

МІНІСТЕРСТВО ОБОРОНИ УКРАЇНИ
НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ ЦЕНТР
ГУМАНІТАРНИХ ПРОБЛЕМ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ

**ПСИХОЛОГІЧНА РОБОТА
З ПОСТТРАВМАТИЧНИМИ
СТРЕСОВИМИ РОЗЛАДАМИ
У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ
ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ**

Частина 1:

**Когнітивно-біхевіоральні підходи
в роботі з ПТСР**

Методичний посібник

Київ – 2017

355
X 82

МІНІСТЕРСТВО ОБОРОНИ УКРАЇНИ
НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ ЦЕНТР
ГУМАНІТАРНИХ ПРОБЛЕМ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ

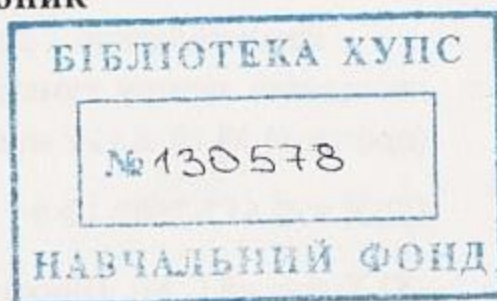
**ПСИХОЛОГІЧНА РОБОТА
З ПОСТТРАВМАТИЧНИМИ СТРЕСОВИМИ
РОЗЛАДАМИ У ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ
ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ**

**Частина 1:
Когнітивно-біхевіоральні підходи
в роботі з ПТСР**

Методичний посібник



Київ – 2017



ББК 88.4:88.35
УДК 159.9:159.96

Хоружий С.М., Пішко І.О., Лозінська Н.С. Психологічна робота з посттравматичними стресовими розладами у військовослужбовців Збройних Сил України. Частина 1: Когнітивно-біхевіоральні підходи в роботі з ПТСР. Методичний посібник. – К.: НДЦ ГП ЗСУ, 2017. – 50 с.

У методичному посібнику подано базові відомості про посттравматичні стресові розлади, їх діагностичні характеристики. Представлено загальну характеристику парадигм психологічної допомоги особистості у психологічній практиці та викладено основи організації психологічної допомоги військовослужбовцям, які пережили травматичні стресові ситуації.

Матеріали посібника можуть бути використані психологами, слухачами, курсантами профільних вищих військових навчальних закладів Міністерства оборони України, офіцерами з морально-психологічного забезпечення та іншими особами, зміст діяльності яких передбачає надання психологічної допомоги.

Рецензент:

Яковенко С.І. – доктор психологічних наук, професор, перший проректор Київського інституту сучасної психології та психотерапії.

Рекомендовано до друку Науковою радою Науково-дослідного центру гуманітарних проблем Збройних Сил України (протокол № 10 від 27 жовтня 2017 р.)

ISBN 978-617-7502-18-9

© Хоружий С.М., Пішко І.О., Лозінська Н.С.

ЗМІСТ

Вступ.	4
РОЗДІЛ 1. Поняття про посттравматичні стресові розлади.	6
РОЗДІЛ 2. Загальна характеристика парадигм психологічної допомоги особистості у психологічній практиці	9
РОЗДІЛ 3. Інтеграційна когнітивна модель ПТСР (за А. Елерс і Д. Кларк).	21
РОЗДІЛ 4. Основи організації психологічної допомоги військовослужбовцям, які пережили травматичні стресові ситуації.	28
Висновок.	45
Перелік рекомендованої літератури.	47

